

Een Hart voor Limburg Journaal

Sport voor ieder kind

G-sport, een woord dat voor sommige onder ons bekend in de oren klinkt, terwijl anderen het horen donderen in Keulen. De Wikipedia definitie van G-sport is 'sport voor personen met een handicap'.

Een Hart voor Limburg noemt het liever 'sport voor personen met een beperking en specifiek voor hen sporten voor kinderen en jongeren met een beperking.

Omdat iedereen recht heeft op sport en vrije tijd.

Evolutie doorheen de jaren

Dat sporten gezond is voor lichaam en geest is niet onbekend. Maar voor bepaalde doelgroepen niet altijd evident, denk maar aan de noodzaak van aangepaste materialen maar ook aan trainers en begeleiders die maatwerk leveren.

Omdat er meer en meer inspanningen geleverd worden om iedereen, ook zij die extra noden hebben, de mogelijkheid te bieden aan sport en vrije tijd te doen zag Een Hart voor Limburg de voorbije jaren het aantal projectaanvragen voor G-sport dan ook toenemen. Sportclubs, maar ook scholen zetten meer en meer in op sporten voor elk kind, ongeacht zijn of haar beperking.

Door deze toename, allemaal vertrekkende vanuit dezelfde nood, besliste Een Hart voor Limburg om zelf initiatief te nemen om de juiste mensen rond de tafel te krijgen. Dat iedereen zich inzet voor hetzelfde doel is mooi maar waarom geen methodiek ontwikkelen die voor ieder kind en voor iedere sport toepasbaar is? Zo hoeven sportclubs, scholen, verenigingen niet telkens opnieuw het warm water

uit te vinden EN is het voor kinderen met een beperking bovendien drempelverlagend om buiten de veilige muren van de school te treden en/of van verschillende sporten te proeven.

Een Hart voor Limburg heeft dan ook de koe bij de hoorns gevat en startte het Project bewegen van binnen naar buiten.



Incubatorproject G-sport

Eén van de projecten die al jaren kan rekenen op de steun van Een Hart voor Limburg is G-karate. Dankzij de steun van EHVL heeft men hier doorheen de jaren de nodige expertise opgebouwd en van daaruit een basismethodiek ontwikkeld

om karate aan te leren aan kinderen met een beperking. Met dit als basis zal Een Hart voor Limburg samen met 5 Limburgse scholen met een brede expertise een uitgebreide en bruikbare methodiek ontwikkelen die toegepast kan wor-

den op verschillende sporttakken. Een Hart voor Limburg zal het 2-jaar durende project coördineren en zich engageren om de nodige materialen en de opleidingen te financieren.



Doel van dit incubatorproject?

In 2021 zal het resultaat er zijn, een bruikbare methodiek die sporten en bewegen, in welke vorm en binnen eender welke sporttak, leuk en verrijkend maakt voor kinderen met een beperking. Verder zal er ook een tool

(handboek en/of website) beschikbaar gesteld worden, zodat scholen, sport- en vrijetijdsclubs, verenigingen, ... hiermee verder aan de slag kunnen gaan.



Hoe kan jij steunen?

De vraag naar steun in Limburg blijft groot. Zo blijkt uit de 92 projectaanvragen die zijn ingediend. Wil jij, samen met ons, kwetsbare kinderen in Limburg een hart onder de riem steken? Dat kan op verschillende manieren.

- **Zet een actie op in De Warmste Week:** ook dit jaar is Een Hart voor Limburg één van de goede doelen waarvoor je een actie kan opzetten. Je actie registreren kan op www.dewarmsteweek.be. Geef ons een seintje en we zetten je actie graag mee in de kijker.
- **Verspreid mee het KeiSolidaire virus:** zet samen met je collega's een sociale teambuilding op. Hartverwarmend en verbindend, 2 vliegen in één klap dus. Meer informatie op www.ehvl.be.
- **Koop heerlijke Hasseltse speculaas:** bestel een heerlijk Hasseltse speculazien hart en steun zo de werking van Een Hart voor Limburg. Meer informatie op www.ehvl.be.
- **Heb je wat te vieren?:** een nieuw kantoor, een jubileum, een verjaardag, ... waarom eens geen gift vragen aan je gasten i.p.v. een cadeau? Meer informatie op www.ehvl.be of via 011/878 312.

OPROEP:

tijdens de Warmste Truckrun willen we graag mindervalide kinderen en jongeren een memorabele dag bezorgen. Ben jij maximum 20 jaar oud en droom je ervan om eens mee te rijden in een truck, meld je dan vandaag nog aan via www.truckrun.limtruck.be.

Meer informatie vind je terug op www.ehvl.be.

Een gift doen kan op rekr. BE79 7333 7333 3933 met vermelding '650112000 Een Hart voor Limburg'. (giften vanaf 40 euro zijn fiscaal aftrekbaar)

STEUN
NU